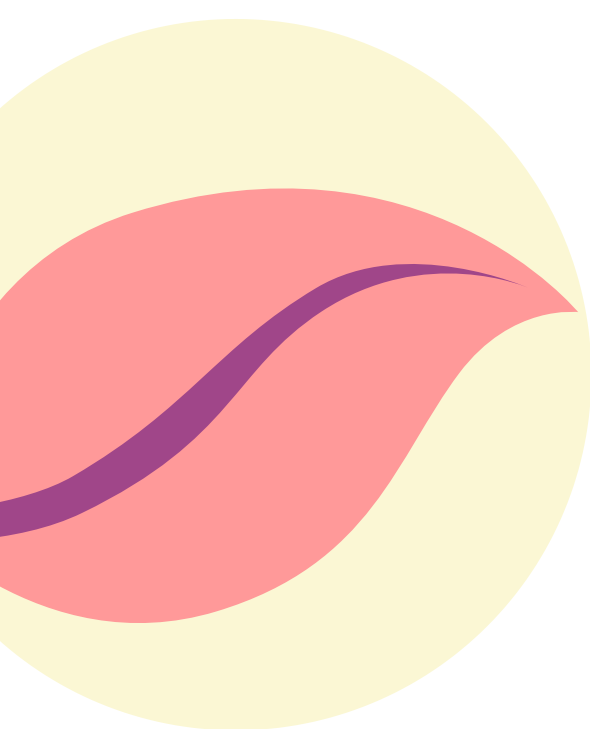


AZ ENDOBLOG 4 PILLÉRE ENDOSTOP SISTERHOOD

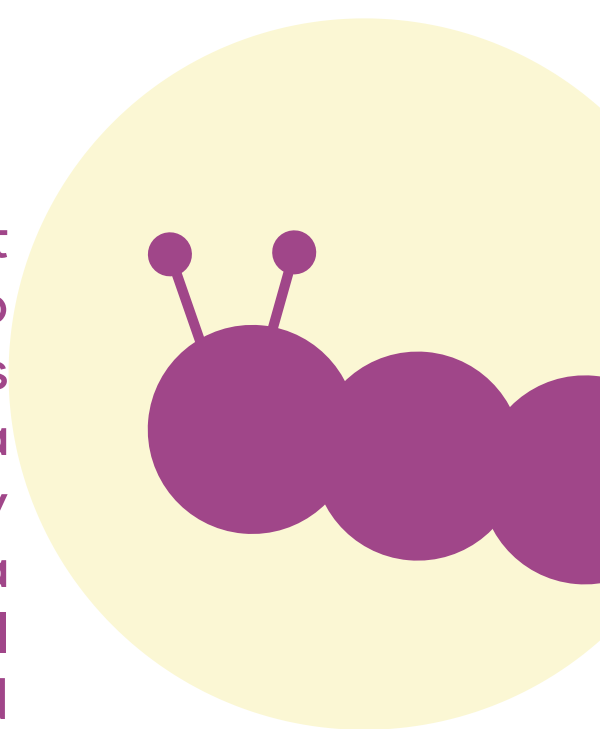
1. ALAPPILLÉR: TUDD KI VAGY ÉS HONNAN INDULSZ!



Mivel különleges és egyedi vagy, nincs egy skatulya, amit rád lehet húzni. A teljes embert kell nézni, a személyes célokat és erősségeket! Ismerd meg magad, tudd, mik a személyes lehetőségeid, erősségeid, megküzdési stílusod!

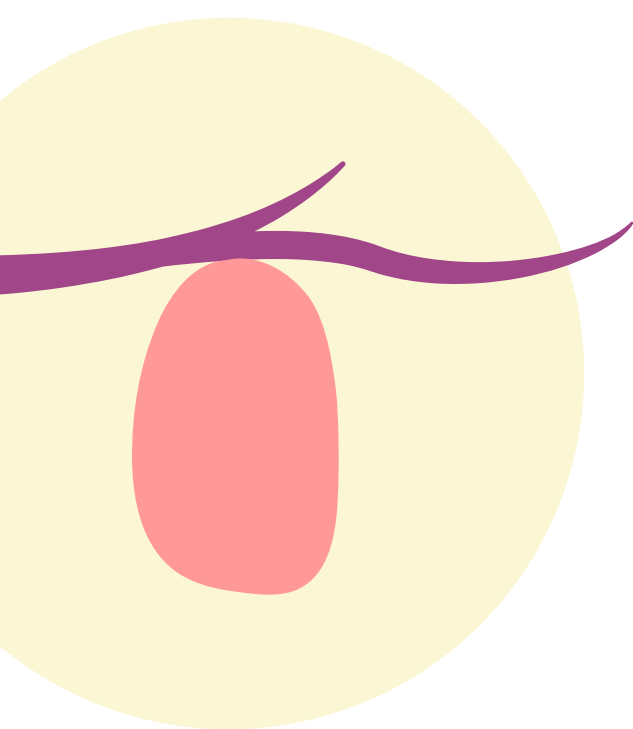
2. AZ ÉLETMÓD PILLÉR

Sokan nem mernek belekezdeni, mert elrettenti őket a neten található rengeteg ellentmondásos, zavaros információ...én letisztítom neked a képet, elmondom, mi az a néhány dolog, amire tényleg figyelj, és mi a bullshit, ami csak árt. Nem kell tökéletesen csinálnod, csak csinálnod kell. .



3. AZ ÉLETVEZETÉS PILLÉR

Ez a pillér három alrészre tagolódik, az egyik az önmegvalósítás, a második a kapcsolatok minősége, a harmadik pedig a stresszkezelési képesség fejlesztése.



4. PILLÉR: A RENDSZERBE FOGLALÁS

Elmélyítés és begyakorlás, hogyan foglalj rendszerbe a megszerzett tudást és hogyan maradj biztosan az úton! Minidg lesz kéznél technika, ha elfáradnál, meginognál.

